

Semaine 47:
du lundi 16 au vendredi 20 novembre
2020

Sous réserve de livraison

LUNDI

- Macédoine de légumes/
mayonnaise
- Flageolets
- Merguez
- Fromage
- Banane

MARDI

- Salade de choux blanc
- Escalope de dinde
- Haricots blancs
- Crème dessert
- Fruit

MERCREDI

- Crudités
- Paëlla au poisson
- Glace

JEUDI

- Salade/
amandes
- Ratatouille
- Rôti de bœuf
- Fromage
- Salade de fruits

VENDREDI

Repas BIO et VEGETARIEN

- Salade de pois chiches et maïs
- Gratin de macaronis au fromage
- Yaourt au lait entier
- Kiwi

Bon appétit !

Le Bio, c'est bon pour la planète... et pour nous !

