

# Menu semaine 2 : du lundi 10 au vendredi 14 janvier (sous réserve de livraison)

## LUNDI

### REPAS BIO ET VÉGÉTARIEN

Carottes râpées  
Raviolis tofu basilic  
en sauce tomate  
Yaourt fraise

## JEUDI

Salade quinoa  
Steak haché  
Epinards  
Fromage  
Fruit

Bon appétit les copains !

## MARDI

Soupe de légumes  
Brocolis gratiné  
Nuggets de poulet  
Fromage  
Fruit

## MERCREDI

Salade endives et  
noix  
Purée  
Saucisse au bœuf  
Fromage  
Salade de fruits

## VENDREDI

Concombre  
Filet de colin  
Sauce curry  
Riz  
Mousse au  
chocolat