

**Menu semaine 3 :**  
**du lundi 24 au**  
**vendredi 28 janvier**  
(sous réserve de livraison)

**LUNDI**

**REPAS BIO ET VÉGÉTARIEN**

Betteraves  
Boulette de légumes  
et blé bio  
Coquillettes en sauce  
tomate  
Yaourt  
Fruit

**MARDI**

Epinards en salade - Cuisse poulet  
Petits pois / carottes  
Fromage - Fruit au sirop

**JEUDI**

Salade coleslaw  
Cheeseburger  
Frites  
Yaourt à boire

**MERCREDI**

Salade de lentilles  
Steak de soja  
Salsifis  
Fromage - Fruit

**Bon appétit  
les copains !**



**VENDREDI**

Pamplemousse  
Paëlla au poisson – Fromage blanc