

Un support dédié à votre
accompagnement.

Soins **oncologiques** de support.

GUIDE

SOINS DE SUPPORT GRATUITS DES ASSOCIATIONS MARALPINES



OÙ NOUS TROUVER ?

Les Alpes-Maritimes comptent de **nombreuses associations** dédiées à l'accompagnement post-maladie, réparties sur l'ensemble du département.

Ces structures offrent **un soutien essentiel** aux patients et à leurs proches, en leur proposant **des soins de support** adaptés et un **accompagnement personnalisé**.





ÉDITO

ENSEMBLE NOUS SOMMES PLUS FORTS !

Face à cette terrible maladie qui nous touche tous un jour directement ou indirectement, notre Comité a pris l'initiative de créer un Partenariat Associatif Maralpin afin de répondre au mieux aux besoins des personnes atteintes d'un cancer.

Ce partenariat prend la forme du présent Guide Associatif destiné à regrouper l'ensemble des soins de support dispensés pour l'instant par neuf associations Loi 1901 présentes sur notre Département, afin de faciliter leur accès aux personnes malades et à leurs proches, en fonction de leurs besoins et au plus près de leurs domiciles.

Nous remercions sincèrement les huit associations qui se sont engagées à nos côtés pour cette première pierre d'un édifice que nous souhaitons faire évoluer, **SOS CANCER DU SEIN, ASSO, ECOUTE CANCER RECONFORT, TOUJOURS FEMMES PAYS DE GRASSE, ROSE D'AZUR, ISIS, CANCER SUPPORT GROUP** pour toutes les personnes de langue anglaise ainsi que **ENTREPRENDRE & CANCER**.

Grâce à la collaboration des établissements de santé publics et privés de notre Département, ce Guide sera distribué à toutes les personnes atteintes d'un cancer lors de leur passage dans lesdits établissements.

Mais nous souhaitons aller plus loin.

Ce Guide doit être le point de départ d'une réelle collaboration entre nos associations afin de rationaliser à terme les offres en soins de support sur notre Département et proposer aux personnes malades le choix le plus ample et diversifié possible, et ce, en fonction de nos moyens respectifs.

Cette collaboration doit également nous permettre de créer une réelle synergie innovante en mettant en commun nos expériences et nos idées.

C'est un moment capital pour l'avenir et une première en France, dans l'intérêt exclusif des personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches.

Comme le disait notre regretté Président National, **le Professeur Axel KAHN :**

« Notre combat contre le cancer est juste, notre combat pour les personnes

Laurence **CRESSIN-BENSA**

**Présidente de la Ligue contre
le cancer des Alpes-Maritimes**





QUE SONT LES SOINS DE SUPPORT ?

Les soins de support désignent l'**ensemble des soins et soutiens** qui peuvent être proposés à une personne atteinte d'une pathologie cancéreuse, à côté des traitements spécifiques destinés à soigner sa maladie comme la chimiothérapie, la radiothérapie, l'immunothérapie et la chirurgie.

Ils ont pour objectif de **diminuer les conséquences** de la maladie et des traitements.

Pour cela, une équipe de professionnels spécialisés dans des domaines très différents mettent leurs compétences à la disposition des malades afin de les aider à supporter cette période difficile.

Les soins de support peuvent être proposés **pendant et après** le traitement de la maladie mais également lorsque les traitements du cancer n'ont plus d'effet.

Ils s'adaptent aux besoins des malades et de leur entourage.

À QUELS BESOINS RÉPONDENT-ILS ?

La maladie a des répercussions sur **tous les aspects** de la vie quotidienne. Les besoins qui peuvent survenir sont **nombreux**. Les soins de support peuvent répondre **à certains de ces besoins** :

- En cas de souffrance physique ou psychologique
- Pour rompre l'isolement
- Pour vaincre les difficultés administratives
- Pour apprendre à vivre avec les conséquences physiques qu'impose parfois la maladie
- Pour reprendre ou retrouver un emploi
- Pour reprendre le cours normal de sa vie et bénéficier des meilleures conditions de vie possibles, et cela quelles que soient les chances de guérison
- Pour bien d'autres raisons, chaque malade ayant des besoins qui lui sont propres





LE PARTENARIAT

ASSOCIATIF MARALPIN

Association Loi 1901

Créée en 1957



La Ligue contre le cancer
des Alpes-Maritimes

04 93 62 13 02
cd06@ligue-cancer.net
3 Rue Alfred Mortier - 06000 NICE

www.ligue-cancer.net/06-alpesmaritimes

Créée en 2004



ISIS - Centre Azuréen
de Cancérologie

04 93 92 37 37
1 place Docteur Jean Luc Broquerie
06250 MOUGINS

www.cac-mougins.com/bien-etre/



Créée en 2007



Aide aux Soins de Support en Oncologie

ASSO CANNES

07 66 45 69 17
asso.cannes@gmail.com
1 avenue des Broussailles
06400 CANNES
www.assocannes.com

Créée en 2009



Écoute Cancer Réconfort

06 80 86 04 33
contact@
ecoutecancerreconfort.org
1, Avenue des Castelans
98000 MONACO
www.ecoutecancerreconfort.org

Créée en 2012



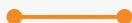
Cancer Support Group 06

07 68 38 74 70
info@csg06.com
The Grange, 815 Chemin
des Gourettes
06370 MOUANS-SARTOUX
info@csg06.com

Créée en 2012



SOS Cancer du sein



07 82 97 02 06

contact@soscancerdusein.org

11 Rue de la Providence - 06300 NICE

www.soscancerdusein.org

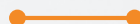
Créée en 2013

TOUJOURS FEMME



Pays de Grasse

Toujours femme



06 95 55 26 99

toujoursfemme.paysdegrasse@orange.fr

8 route de la Paoute - 06130 GRASSE

www.toujoursfemmepaysdegrasse.org



Créée en 2018



Rose Azur



07 83 32 23 71

roseazur@yahoo.com

5 rue Cronstad - 06000 NICE

www.roseazur.org

Créée en 2024



Entreprendre & Cancer



06 64 24 87 55 - 06 60 88 00 70

baratouxaline@yahoo.fr

3 rue Alfred Mortier - 06000 NICE

www.entreprendre-cancer.org

INDEX

DES SOINS DE SUPPORT

ACTIVITÉS INDIVIDUELLES

Accompagnement dans vos démarches

- Aide administrative
- Aide juridique
- Commission sociale
- IKI GAI
- Retour à l'emploi

Convivialité & Groupe de parole

- Naturopathie

Soin de mieux-être

- Bol d'air Jacquier
- Dermographie
- Massage sonore
- Onco coiffure
- Onco esthétique
- Ostéopathie
- Reflexo globale
- Reflexo plantaire
- Socio coiffure
- Socio esthétique
- Sophrologie

Soins de soutien

- Diététique / Nutrition
- Médiation animale
- Méditation pleine conscience
- Onco diet
- OnCOGITE
- Psychologie
- Relaxation
- Santé sexuelle

ATELIERS COLLECTIFS

Activités sportives

- APA
- Aqua goa
- Aqua santé / Aquagym
- Aquabike
- Aviron santé
- Boxe
- Danse
- Escalade sur blocs
- Escrime
- Golf



- Kayak
- Longe côte
- Marche nordique
- Pilate
- Pirogue
- Qi Gong
- Randonnée
- Steps
- Streching
- Tai chi
- Tire à l'arc
- Voilier
- Yoga
- Workout
- Zumba

Ateliers artistiques manuels & créatifs

- Atelier d'écriture
- Art créatif
- Art thérapie
- Atelier remue méninges
- Dessin
- Théâtre

Convivialité & Groupe de parole

- Conseil en image
- Convivialité
- Groupe de parole
- Sorties culturelles

Soin de mieux-être

- Belle et bien
- Sophrologie de groupe

LES AIDANTS

Accompagnement dans vos démarches

- Aide administrative
- Aide juridique

Soins de soutien

- Relaxation

SCANNEZ

**POUR DÉCOUVRIR L'INTÉGRALITÉ
DU GUIDE**

